

EXPOSITION AU SOLEIL EN PAYS DE LA LOIRE

CONNAISSANCES DES RISQUES ET COMPORTEMENTS

Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021 #9

JUILLET 2024





AUTEURS

Camille Foltyn, Marie-Cécile Goupil, Clara Galland, Sandrine David, Dr Jean-François Buyck (ORS Pays de la Loire).

REMERCIEMENTS

Arnaud Mathieu et Anne Thuret (Santé publique France) pour leur relecture,

Santé publique France et sa cellule régionale Pays de la Loire pour la mise à disposition des données des enquêtes Baromètre de Santé publique France.

FINANCEMENT

L'exploitation par l'ORS des données du Baromètre de Santé publique France 2021 concernant les Pays de la Loire a été réalisée à la demande et grâce à un financement de l'Agence régionale de santé Pays de la Loire.

CITATION SUGGÉRÉE

ORS Pays de la Loire. (2024). Exposition au soleil en Pays de la Loire. Connaissances des risques et comportements. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. #9. 14 p.

POUR EN SAVOIR PLUS

L'analyse des réponses des Ligériens qui ont participé à l'enquête nationale Baromètre Santé publique France de 2021 fait l'objet de plusieurs publications thématiques (santé mentale, consommation de tabac, d'alcool et de cannabis, nutrition, risques liés à l'environnement...):

<https://www.orspaysdelaloire.com/nos-activites/barometre-de-sante-publique-france>.

Les résultats présentés sont issus du travail d'analyse et d'interprétation des auteurs qui en sont seuls responsables.

L'ORS Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction des résultats de cette étude sous réserve de la mention des sources des données et de leur analyse par l'ORS.

ISBN : 978-2-36088-410-0 / ISBN NET : 978-2-36088-411-7

© Crédit photo : AdobeStock

Juillet 2024



SOMMAIRE

SENTIMENT D'INFORMATION	4
Près de 9 Ligériens sur 10 se déclarent bien informés sur les effets sur la santé de l'exposition au soleil	4
Les jeunes et les groupes sociaux les moins favorisés moins souvent bien informés	4
NIVEAU D'INFORMATION	5
Les hommes moins bien informés sur les heures durant lesquelles il vaut mieux éviter de s'exposer au soleil	5
Une connaissance des « heures dangereuses » moins bonne chez les plus jeunes et les moins diplômés...	5
... et très faible chez les personnes ayant la peau mate, foncée ou noire	6
CONNAISSANCES DES RISQUES LIÉS AUX COUPS DE SOLEIL	6
Près d'1 Ligérien sur 5 pense à tort que les coups de soleil rendent la peau moins vulnérable au soleil	6
1 Ligérien sur 3 pense à tort que les coups de soleil de l'enfance sont sans conséquence s'ils sont bien soignés	6
Le niveau de diplôme, déterminant majeur des idées reçues sur les coups de soleil	7
COMPORTEMENTS DE PROTECTION VIS-À-VIS DU SOLEIL	7
7 Ligériens sur 10 déclarent éviter de s'exposer au soleil entre 12h et 16h	7
Le port de vêtements couvrants, chapeau et lunettes : une recommandation plus suivie en Pays de la Loire que dans les autres régions	8
Des actions de protection vis-à-vis du soleil qui varient selon le sexe, l'âge et le niveau socioéconomique	8
Des comportements de protection liés à la couleur de peau	9
BIBLIOGRAPHIE	10
ANNEXES	11



Ce document présente, pour la région Pays de la Loire, les résultats de l'enquête Baromètre de Santé publique France de 2021 concernant l'exposition au soleil. Il offre une description détaillée du sentiment d'information des Ligériens âgés de 18 à 75 ans sur les effets négatifs pour la santé de l'exposition au soleil, de leur niveau de connaissances des risques associés et leurs comportements d'exposition et de protection lors de journées ensoleillées en été.

Encadré 1. Risques liés à l'exposition aux UV

L'exposition aux rayonnements ultraviolets (UV), d'origine naturelle ou artificielle, peut entraîner diverses pathologies cutanées et oculaires. Elle constitue la principale cause des cancers cutanés, dont le mélanome [1], [2]. Pour la période 2016-2018, les mélanomes de la peau représentaient 4,4 % des nouveaux cas de cancer en Loire-Atlantique (soit 183 nouveaux cas par an en moyenne chez les femmes et 179 chez les hommes) et 3 % en Vendée (soit 76 nouveaux cas par an en moyenne chez les femmes et 67 chez les hommes) [3], [4].

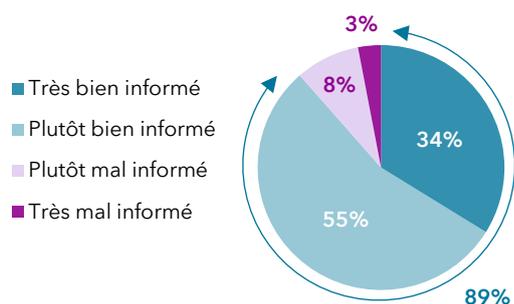
SENTIMENT D'INFORMATION

Près de 9 Ligériens sur 10 se déclarent bien informés sur les effets sur la santé de l'exposition au soleil

En 2021, 89 % des Ligériens âgés de 18 à 75 ans déclarent être *plutôt bien* ou *très bien informés sur les éventuels effets négatifs sur la santé de l'exposition au soleil*, plus d'un tiers des Ligériens (34 %) se déclarent *très bien informés* [Fig1]. Ces proportions sont supérieures à celles observées dans les autres régions de France (respectivement 85 % et 31 %) [5].

À l'inverse, 11 % des Ligériens se disent *plutôt mal* ou *très mal informés sur les éventuels effets négatifs sur la santé de l'exposition au soleil*.

Fig1. Sentiment d'information des 18-75 ans concernant les effets négatifs de l'exposition au soleil Pays de la Loire (2021)



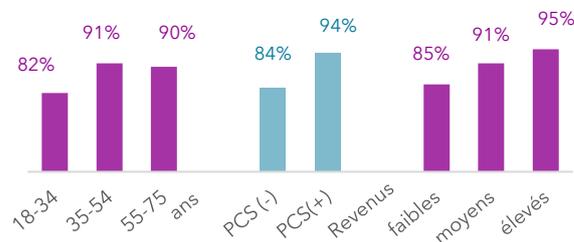
Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire
Lecture : 55 % des Ligériens de 18-75 ans déclarent être *plutôt bien informés sur les éventuels effets négatifs sur la santé de l'exposition au soleil*.

Les jeunes et les groupes sociaux les moins favorisés moins souvent bien informés

Le sentiment d'information augmente, dans la région, avec l'âge, la catégorie socioprofessionnelle et le niveau de revenus [Fig2]. Ainsi, les jeunes (82 % des 18-34 ans vs 91 % des 35-54 ans), les habitants déclarant appartenir aux catégories socioprofessionnelles les moins favorisées (84 vs 94 % des catégories socioprofessionnelles plus favorisées) et ceux déclarant les revenus les plus faibles (85 % vs 95 % de ceux déclarant les revenus les plus élevés) sont moins nombreux, en proportion, à se déclarer bien informés sur les risques pour la santé de l'exposition au soleil.

Fig2. Proportion des 18-75 ans se déclarant bien informés sur les effets négatifs de l'exposition au soleil selon l'âge, la catégorie socioprofessionnelle et le niveau de revenus

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire
Lecture : 82 % des Ligériens de 18-34 ans se déclarent bien informés sur les éventuels effets négatifs sur la santé de l'exposition au soleil.

PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ; PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires
Revenus mensuels (par unité de consommation) les plus faibles : < 1 170 € ; intermédiaires : compris entre 1 170 € et 1 800 € ; les + élevés : > 1 800 €



Ces différences s'observent également au niveau national, où il est également mis en évidence que les hommes¹ et les agriculteurs² déclarent moins souvent être bien informés sur les effets sur la santé de l'exposition au soleil [5].

NIVEAU D'INFORMATION

Encadré 2. Heures d'exposition au soleil les plus à risque

En France métropolitaine, les heures durant lesquelles l'intensité du rayonnement ultraviolet émis par le soleil est la plus élevée sont celles comprises entre 12h et 16h. Afin de se protéger contre les risques solaires le ministère en charge de la santé et de la prévention recommande ainsi de « rechercher l'ombre et éviter le soleil entre 12h et 16h » [6].

Les hommes moins bien informés sur les heures durant lesquelles il vaut mieux éviter de s'exposer au soleil

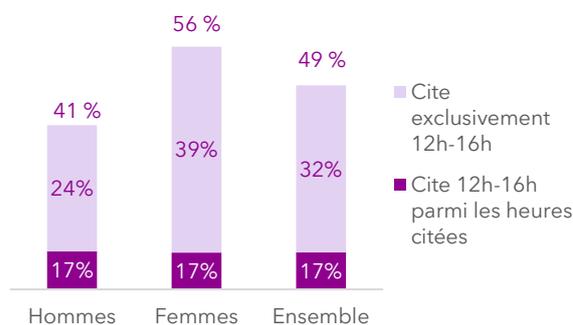
Lorsqu'ils sont interrogés sur *les heures dangereuses durant lesquelles il vaut mieux ne pas s'exposer au soleil, en été en France*, la moitié des Ligériens âgés de 18 à 75 ans (49 %) citent une plage horaire comprenant la période 12h-16h (32 % des Ligériens citent exactement la période 12h-16h et 17 % donnent une plage horaire plus large) [Fig3].

Comme dans les autres régions de France, la proportion de femmes (56 %) citant cette plage horaire parmi les heures qu'elles considèrent à éviter pour se protéger du soleil, est plus élevée que celle des hommes (41 %). Cet écart se retrouve parmi les habitants ayant mentionné exclusivement la période 12h-16h (39 % des femmes vs 24 % des hommes) [Fig3].

Les Ligériens qui se déclarent *plutôt mal ou très mal informés sur les éventuels effets négatifs sur la santé de l'exposition au soleil* ont, en proportion, une moins bonne connaissance des *heures dangereuses* : seulement 28 % d'entre eux sont en mesure de citer une plage horaire comprenant la période 12h-16h comme celle dangereuse vis-à-vis de l'exposition au soleil.

Fig3. Connaissance des 18-75 ans des heures dangereuses durant lesquelles il vaut mieux ne pas s'exposer au soleil, en été en France selon le sexe

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : 41 % des hommes de la région de 18-75 ans citent la plage horaire comprise entre 12h et 16h comme étant la plus dangereuse pour s'exposer au soleil, 24 % la cite exclusivement et 17 % indique une période plus large.

Une connaissance des « heures dangereuses » moins bonne chez les plus jeunes et les moins diplômés...

Les Ligériens âgés de 55 à 75 ans sont, en proportion, plus nombreux que leurs cadets à citer les heures comprises entre 12h et 16h comme étant celles *durant lesquelles il vaut mieux ne pas s'exposer au soleil, en été en France* (53 % vs 48 % des 35-54 ans et 45 % des 18-34 ans) [Fig4].

La proportion d'habitants connaissant *les heures dangereuses durant lesquelles il vaut mieux ne pas s'exposer au soleil* augmente également avec le niveau de diplôme et le niveau de revenus. Ainsi, 39 % des personnes ayant un niveau de diplôme inférieur au baccalauréat citent une plage horaire comprenant la période 12h-16h, contre 51 % de celles ayant un niveau d'études équivalent au baccalauréat et 61 % de celles ayant un diplôme supérieur.

Ces différences sont également observées dans les autres régions de France métropolitaine.

¹ Cette différence homme/femme est aussi observée dans la région mais n'est pas statistiquement significative après ajustement sur les caractéristiques sociodémographiques des individus [Annexe1], ceci peut être lié à un manque de puissance statistique de l'enquête à l'échelon régional.

² Une analyse aussi détaillée n'a pas été menée à l'échelle régionale en raison du faible effectif d'agriculteurs dans l'échantillon régional.

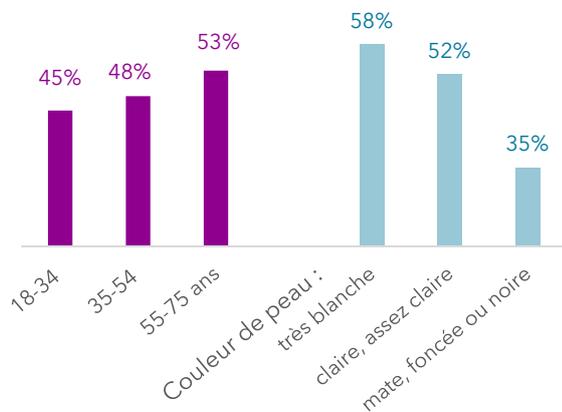


... et très faible chez les personnes ayant la peau mate, foncée ou noire

Dans la région, comme dans le reste de la France, toutes choses égales par ailleurs, les personnes à la peau mate, foncée, ou noire citent nettement moins souvent correctement les heures dangereuses d'exposition au soleil que celles ayant la peau plus claire (35 % vs 58 % des personnes ayant la peau très blanche et 52 % de celles l'ayant claire ou assez claire). [Fig4].

Fig4. Proportion de Ligériens de 18-75 ans connaissant les heures d'exposition au soleil les plus dangereuses selon l'âge et la couleur de peau

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire
Lecture : 45 % des Ligériens de 18-34 ans citent une plage horaire comprenant la période 12h-16h comme étant la plus dangereuse pour s'exposer au soleil.

CONNAISSANCES DES RISQUES LIÉS AUX COUPS DE SOLEIL

Encadré 3. Coups de soleil

Le coup de soleil est une brûlure de la peau, il ne prépare pas à l'exposition au soleil. De même, l'exposition prolongée aux UV naturels ou artificiels pour obtenir un bronzage, augmente le risque de développer un cancer cutané et ne confère aucune protection [7], [8].

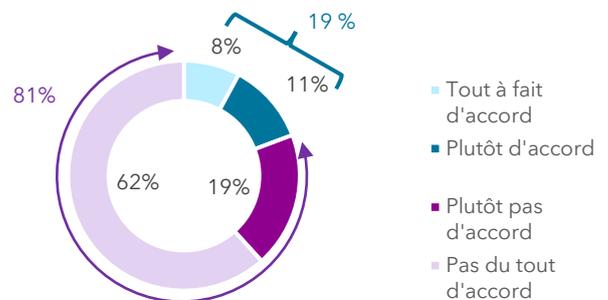
La peau des enfants, jusqu'à la puberté, est plus fine et présente un système pigmentaire immature, augmentant sa vulnérabilité face aux effets cancérogènes des rayons UV. Les coups de soleil subis lors de l'enfance augmentent le risque de développer des cancers de la peau à l'âge adulte (mélanomes et cancers non mélanocytaires) [9], [10].

Près d'1 Ligérien sur 5 pense à tort que les coups de soleil rendent la peau moins vulnérable au soleil

19 % des Ligériens âgés de 18 à 75 ans se déclarent, à tort, *plutôt ou tout à fait d'accord* avec l'affirmation selon laquelle *les coups de soleil permettent de préparer la peau et la rendre moins vulnérable au soleil* [Fig5]. Cette proportion est semblable à celle observée dans les autres régions de France. À l'inverse, 81 % indiquent à juste titre n'être *plutôt ou pas du tout d'accord* avec cette affirmation.

Fig5. Proportion de Ligériens de 18 à 75 ans se déclarant d'accord avec l'affirmation que les coups de soleil permettent de préparer la peau et la rendre moins vulnérable au soleil

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire
Lecture : 62 % des Ligériens de 18-75 ans se déclarent *pas du tout d'accord* avec l'affirmation selon laquelle *les coups de soleil permettent de préparer la peau et de la rendre moins vulnérable au soleil*.

1 Ligérien sur 3 pense à tort que les coups de soleil de l'enfance sont sans conséquence s'ils sont bien soignés

Dans les Pays de la Loire, 33 % de la population se déclare, à tort, *plutôt ou tout à fait d'accord* avec la proposition selon laquelle, *s'ils sont bien soignés, les coups de soleil de l'enfance sont sans conséquences à l'âge adulte*. Comme dans le reste de la France, les hommes sont, dans la région, plus nombreux que les femmes à répondre ainsi (38 % contre 29 %).

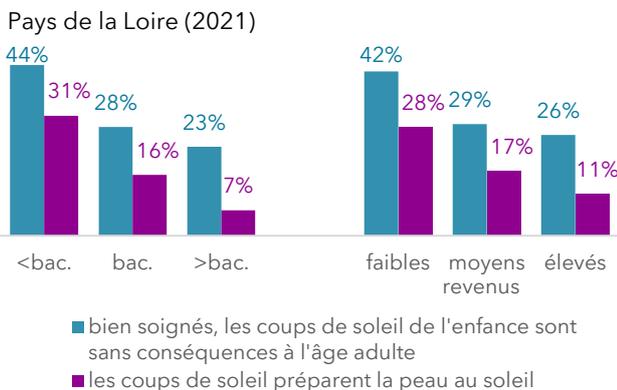
La proportion de Ligériens pensant, à tort, *que s'ils sont bien soignés, les coups de soleil de l'enfance sont sans conséquences*, est identique entre ceux ayant déclaré être mal informés sur les éventuels effets négatifs sur la santé de l'exposition au soleil et ceux s'estimant bien informés.



Le niveau de diplôme, déterminant majeur des idées reçues sur les coups de soleil

Concernant les connaissances des risques liés aux coups de soleil, de très fortes disparités sont observées selon la catégorie socio-professionnelle, le niveau de diplôme et le niveau de revenus [Fig6]. Ainsi, les Ligériens âgés de 18 à 75 ans ayant un niveau de diplôme inférieur au baccalauréat et ceux ayant les plus faibles revenus sont deux fois plus nombreux (respectivement 44 % et 42 %) que ceux ayant un niveau de diplôme supérieur au baccalauréat (23 %) et ceux déclarant les revenus les plus faibles (26 %) à penser à tort que *s'ils sont bien soignés, les coups de soleil de l'enfance n'ont pas d'impact à l'âge adulte*. Cette différence s'observe aussi pour l'idée reçue selon laquelle *les coups de soleil préparent la peau au soleil*. Par ailleurs, 31 % des ouvriers pensent, à tort, que les coups de soleil préparent la peau, contre 7 % des cadres et professions intellectuelles supérieures. De même, 40 % des agriculteurs et des ouvriers sont *plutôt ou tout à fait d'accord* avec l'idée que *s'ils sont bien soignés, les coups de soleil de l'enfance n'ont pas d'impact à l'âge adulte*, contre 19 % des cadres et professions intellectuelles supérieures. Ces constats sont observés également dans le reste de la France.

Fig6. Proportion de Ligériens de 18-75 ans se déclarant *tout à fait* ou *plutôt d'accord* avec les propositions : *les coups de soleil préparent la peau au soleil & les coups de soleil de l'enfance sont sans conséquences, selon le niveau de diplôme et de revenus*



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : 31 % des Ligériens ayant un niveau de diplôme inférieur au baccalauréat déclarant être *tout à fait* ou *plutôt d'accord* avec l'affirmation selon laquelle *les coups de soleil permettent de préparer la peau et de la rendre moins vulnérable au soleil*.

Revenus mensuels faibles : < 1 170 € ; moyen : compris entre 1 170 € et 1 800 € ; élevés : > 1 800 €

COMPORTEMENTS DE PROTECTION VIS-À-VIS DU SOLEIL

Encadré 4. Recommandations vis-à-vis de l'exposition au soleil

« Pour profiter au mieux du soleil, il est recommandé de :

1/ rester à l'ombre, en particulier entre 12h et 16h en France métropolitaine et 11h et 15h dans les DROM dès que l'indice UV est supérieur à 3,

2/ en cas de sortie entre 12h et 16h, de porter :

- des vêtements couvrants (tee-shirt ou chemise avec des manches et un bas arrivant en dessous du genou au moins),
- un chapeau à large rebord,
- des lunettes de soleil ayant une monture enveloppante et des verres avec filtre anti UV (norme CE, catégorie 3 ou 4).

3/ et pour les parties découvertes, d'appliquer généreusement de la crème solaire. Renouveler son application régulièrement, ou dès que vous sortez de l'eau. » [11].

7 Ligériens sur 10 déclarent éviter de s'exposer au soleil entre 12h et 16h

Afin de profiter du soleil en limitant les effets indésirables pour la santé de ce dernier, Santé publique France recommande de rester à l'ombre, en particulier de 12h à 16h.

Interrogés sur leurs comportements *pour se protéger du soleil lors d'une journée ensoleillée en été*, plus de sept Ligériens sur dix, âgés de 18 à 75 ans, déclarent éviter de s'exposer au soleil aux heures dangereuses (71 %) ou rester à l'ombre (74 %) *systématiquement* ou *souvent* [Fig7].

En cas d'exposition au soleil, il est alors recommandé de se couvrir au maximum par le port de vêtements longs, d'un chapeau à bords larges et de lunettes de soleil [11].

Pour se protéger du soleil lors d'une journée ensoleillée d'été, 76 % des Ligériens âgés de 18 à 75 ans déclarent *porter des lunettes de soleil*, 60 % disent *porter un chapeau ou une casquette* et 27 % indiquent *porter un t-shirt long ou un short long systématiquement* ou *souvent*. Ils sont seulement 18 % à déclarer adopter simultanément ces trois consignes *systématiquement* ou *souvent* [Fig7].

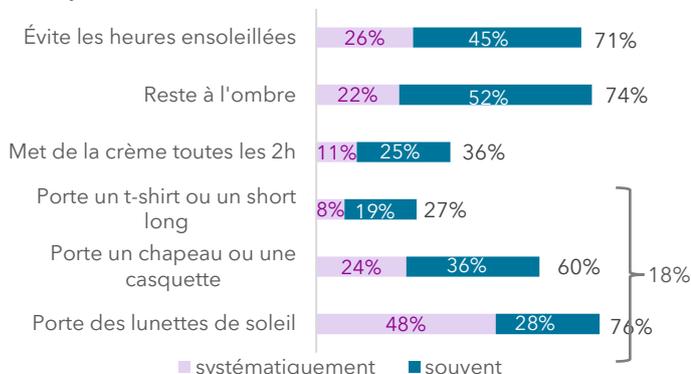
Enfin, environ un tiers des Ligériens indiquent mettre de la crème solaire toutes les deux heures (36 %) *systématiquement* ou *souvent* [Fig7].



Ces proportions sont similaires à celles observées dans les autres régions de la France.

Fig7. Comportement des Ligériens de 18-75 ans pour se protéger du soleil lors d'une journée d'été ensoleillée

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : 26 % des Ligériens de 18-75 ans déclarent éviter les heures ensoleillées systématiquement lors d'une journée ensoleillée d'été. 18 % des Ligériens de 18-75 ans déclarent à la fois porter des vêtements longs, un chapeau ou une casquette et des lunettes de soleil systématiquement ou souvent.

Les Ligériens se déclarant *plutôt mal ou très mal informés sur les effets négatifs sur la santé de l'exposition au soleil* sont, en proportion moins nombreux que ceux se déclarant *très bien ou plutôt bien informés* à déclarer éviter les heures ensoleillées (54 % vs 74 %), rester à l'ombre (53 % vs 77 %), mettre de la crème toutes les deux heures (17 % vs 39 %), porter un chapeau ou une casquette (46 % vs 62 %) et porter des lunettes de soleil (58 % vs 79 %). En revanche la proportion de personne indiquant porter des vêtements longs ne semble pas varier avec le niveau d'information.

Le port de vêtements couvrants, chapeau et lunettes : une recommandation plus suivie en Pays de la Loire que dans les autres régions

Près d'un Ligérien sur cinq (18 %) déclare suivre *systématiquement ou souvent* simultanément les trois recommandations : porter des vêtements longs, un chapeau ou une casquette et des lunettes de soleil *lors de journées ensoleillées d'été* [Fig7]. Cette pratique est plus fréquente en Pays de la Loire que dans les autres régions de France (18 % des Ligériens vs 14 % des habitants des autres régions).

Des actions de protection vis-à-vis du soleil qui varient selon le sexe, l'âge et le niveau socioéconomique

Comme dans le reste de la France, dans la région, les **femmes** sont, en proportion, plus nombreuses à déclarer :

- éviter *systématiquement ou souvent* le soleil entre 12h et 16h (76 % des femmes vs 67 % des hommes),
- appliquer de la crème solaire toutes les deux heures *systématiquement ou souvent* (48 % vs 24 % des hommes),
- déclarer porter *souvent ou systématiquement* des lunettes de soleil (85 % vs 67 % des hommes).

Les hommes sont en revanche plus nombreux, en proportion, à indiquer porter un chapeau ou une casquette (67 % vs 54 % des femmes).

L'**âge** est également un facteur déterminant des comportements de protection. Ainsi notamment, les Ligériens âgés de 55 à 75 ans déclarent plus souvent :

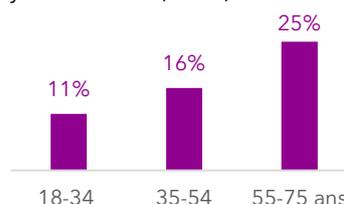
- éviter *systématiquement ou souvent* le soleil entre 12h et 16h (79 % vs 57 % des 18-34 ans),
- rester à l'ombre (79 % vs 69 % des 18-34 ans),
- porter *systématiquement ou souvent* des vêtements longs, un chapeau (ou une casquette) et des lunettes lorsqu'ils s'exposent au soleil, (25 % vs 16 % des 35-54 ans et 11 % des 18-34 ans) [Fig8].

En revanche, les Ligériens de 55 à 75 ans sont, en proportion, moins nombreux que les plus jeunes à appliquer de la crème toutes les deux heures de manière systématique ou régulière [Fig9].

Ces constats sont également observés au niveau national.

Fig8. Proportion de Ligériens de 18-75 ans déclarant porter systématiquement ou souvent, à la fois, des vêtements longs, un chapeau (ou une casquette) et des lunettes de soleil lors d'une journée d'été selon l'âge

Pays de la Loire (2021)



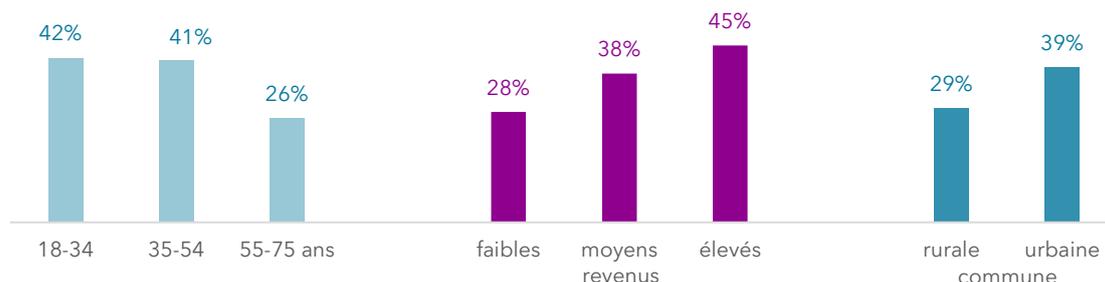
Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : 11 % des Ligériens de 18-34 ans déclarent porter systématiquement ou souvent des vêtements longs, un chapeau ou une casquette et des lunettes de soleil lors d'une journée ensoleillée d'été.



Fig9. Proportion de Ligériens de 18-75 ans appliquant de la crème solaire toutes les 2h *systématiquement* ou *souvent* lorsqu'ils s'exposent au soleil

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : 42 % des Ligériens de 18 - 34 ans déclarent appliquer de la crème solaire toutes les 2h *systématiquement* ou *souvent* lors d'une journée ensoleillée d'été.

Revenus mensuels (par unité de consommation) les plus faibles : < 1 170 € ; intermédiaires : compris entre 1 170 € et 1 800 € ; les + élevés : > 1 800 €

L'application de crème solaire toutes les deux heures, *systématiquement* ou *souvent*, augmente avec **le niveau de diplôme et le niveau de revenus**. Ainsi, les Ligériens âgés de 18 à 75 ans ayant un niveau de diplôme supérieur au baccalauréat et ceux ayant les revenus les plus élevés sont plus nombreux (respectivement 48 % et 44 %) que ceux ayant un niveau de diplôme inférieur au baccalauréat (24 %) et ceux déclarant les revenus les plus faibles (28 %) à déclarer *mettre de la crème solaire toutes les deux heures systématiquement* ou *souvent*. Cette pratique est également plus fréquente parmi les habitants des zones urbaines (39 %) que chez ceux résidents dans une commune rurale (29 %) [Fig9].

Les personnes ayant un **niveau d'études** inférieur au baccalauréat déclarent moins souvent :

- éviter *systématiquement* ou *souvent* de s'exposer au soleil entre 12h et 16h que les personnes ayant un niveau d'études supérieur au baccalauréat (69 % contre 75 %),
- porter des lunettes de soleil lors de journées ensoleillées (69 % vs 81 %).

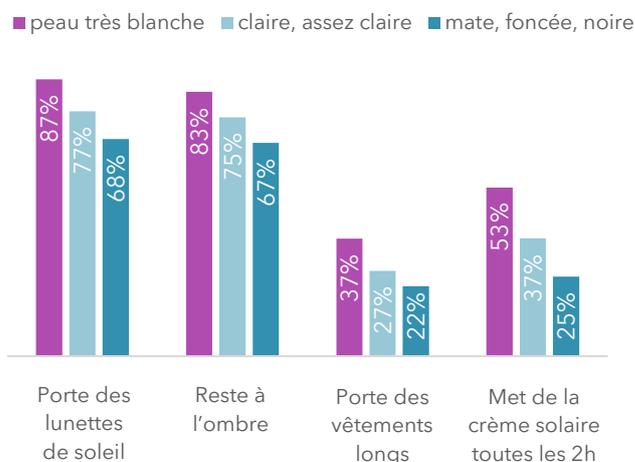
Par ailleurs, les personnes aux **revenus** les plus faibles déclarent moins souvent porter des lunettes de soleil pour se protéger du soleil lors d'une journée ensoleillée en été (71 % contre 82 % des personnes avec les revenus les plus élevés) [Annexe3].

Des comportements de protection liés à la couleur de peau

Toutes choses égales par ailleurs, dans la région, les personnes ayant la peau mate, foncée ou noire déclarent moins souvent adopter des comportements de protection face au soleil lors de journées ensoleillées d'été (*rester à l'ombre, mettre de la crème toutes les deux heures, porter des lunettes de soleil, porter un t-shirt long ou un short long*) que les personnes à la peau claire ou assez claire, qui elles-mêmes déclarent moins souvent se protéger que les personnes à la peau très blanche [Fig10].

Fig10. Comportements de protection adoptés par les 18-75 ans *systématiquement* ou *souvent* lors d'une journée ensoleillée selon la couleur de peau

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : 87 % des Ligériens de 18-75 ans à la peau très blanche déclarent porter systématiquement ou souvent des lunettes de soleil lors des journées ensoleillées d'été.



Encadré 5. Éléments de méthode

Le Baromètre de Santé publique France 2021 est la 13^e édition d'une enquête téléphonique nationale, portant sur les comportements et perceptions des Français en matière de santé. Cette enquête nationale a été menée auprès d'un échantillon de 24 514 adultes, représentatif des 18-85 ans résidant en France métropolitaine et parlant le français. La méthode repose sur un sondage aléatoire à deux degrés. Le terrain de l'enquête s'est déroulé du 11 février au 15 décembre 2021. La passation du questionnaire a duré en moyenne 36 minutes. Les principaux thèmes abordés dans cette enquête sont les addictions (tabac, alcool...), la nutrition, la santé mentale et l'environnement [12], [13].

Les données Pays de la Loire sont issues d'une extraction des réponses des 1 548 Ligériens âgés de 18 à 85 ans qui ont participé à l'enquête (dont 1 450 âgés de 18 à 75 ans). Les données ont été pondérées pour tenir compte de la probabilité d'inclusion, puis redressées sur différents critères pour améliorer la représentativité des résultats. Les résultats régionaux 2021 ont été comparés à ceux observés au plan national. Les comparaisons à la moyenne des autres régions de France métropolitaine sont analysées à partir de tests réalisés sur des taux standardisés sur l'âge et le sexe.

Des comparaisons selon les caractéristiques sociodémographiques des individus (sexe, classe d'âge, catégorie socioprofessionnelle, niveau de diplôme, niveau de revenus...) ont également été menées. De manière générale, seules les associations significatives au seuil de 5 % après ajustement sur les différentes caractéristiques sociodémographiques étudiées sont commentées. Toutefois, certaines différences non statistiquement significatives en région peuvent être mentionnées lorsqu'elles sont cohérentes avec les résultats nationaux car il est alors vraisemblable que cette situation résulte d'un manque de puissance statistique de l'enquête au niveau régional.

Les éléments méthodologiques concernant ces différentes analyses régionales sont détaillés dans un document spécifique [cf. Éléments de méthode. Exploitation des données Pays de la Loire. Baromètre de Santé publique France 2021, 12 p.].

BIBLIOGRAPHIE

- [1] Santé publique France. (2023). UV : les enjeux de santé. [Page web]. <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/climat/uv>.
- [2] Santé publique France. (2023). Cancers de la peau. [Page web]. <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/cancers/cancers-de-la-peau>.
- [3] Registre général des tumeurs de Loire-Atlantique et de Vendée. (2021). Épidémiologie du cancer en Loire-Atlantique. 2016-2018. 138 p.
- [4] Registre général des tumeurs de Loire-Atlantique et de Vendée. (2021). Épidémiologie du cancer en Vendée. Période 2016-2018. 138 p.
- [5] Mathieu A, Soullier N. (2023). Sentiment d'information et perception des risques environnementaux. Deuxième volet. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. Santé publique France. 34 p.
- [6] Recosanté. (sd). Les rayons UV, quels effets sur la santé ? [Page web]. <https://recosante.beta.gouv.fr/articles/les-rayons-uv-quels-effets-sur-la-sante/>.
- [7] Cnam. (2023). Coup de soleil et conséquences sur la santé de l'exposition au soleil. [Page web]. <https://www.ameli.fr/loire-atlantique/assure/sante/themes/coup-soleil/coup-soleil-risque-exposition-solaire>.
- [8] INCa. (2023). Comment mieux se protéger du soleil ? [Page web]. <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Reduire-les-risques-de-cancer/Exposition-aux-rayonnements-UV/Mieux-se-protger-du-soleil>.
- [9] Li Y, Wu J, Cao Z. (2023). Childhood sunburn and risk of melanoma and non-melanoma skin cancer: a Mendelian randomization study. *Environmental Science and Pollution Research*. vol. 30, n° 58. 122011-122023.
- [10] INCa. (2022). Alors que les coups de soleil de l'enfance font les cancers de la peau de l'adulte, seulement 12 % des parents connaissent ce risque pour leurs enfants. [Page web]. <https://www.e-cancer.fr/Presse/Dossiers-et-communiques-de-presse/Alors-que-les-coups-de-soleil-de-l-enfance-ont-les-cancers-de-la-peau-de-l-adulte-seulement-12-des-parents-connaissent-ce-risque-pour-leurs-enfants>.
- [11] Inpes, Ministère de la santé et des sports. (sd). Risques solaires. Ce qu'il faut savoir pour que le soleil reste un plaisir. 8 p.
- [12] Soullier N, Richard JB, Gautier A. (2022). Baromètre de Santé publique France 2021. Méthode / Volet métropole. Santé publique France. 17 p.
- [13] Santé publique France. (2022). Baromètre de Santé publique France 2021. Questionnaire / Volet métropole. 43 p.



ANNEXES

Annexe 1. Facteurs associés au sentiment et au niveau d'information sur les effets négatifs sur la santé de l'exposition au soleil - Pays de la Loire

	Personnes se déclarant bien informées sur les effets des UV ¹ (n=1 446)		Personnes citant notamment les heures entre 12h et 16h comme étant les plus dangereuses ² (n=1 443)		Personnes se déclarant d'accord avec l'affirmation que les coups de soleil préparent la peau ³ (n=1 436)		Personnes se déclarant d'accord avec l'affirmation que les coups de soleil de l'enfance sont sans conséquences s'ils sont bien soignés ⁴ (n=1 410)	
	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR
Total	88,6 [86,4 - 90,8]		49,0 [45,8 - 52,2]		19,4 [16,5 - 22,2]		33,5 [30,2 - 36,7]	
Sexe	ns	ns	***	***	**	***	**	**
Homme	86,7	Réf.	41,4	Réf.	23,7	Réf.	38,2	Réf.
Femme	90,4	-	56,4	1,8 ***	15,2	0,5 ***	29,0	0,6 **
Âge	**	*	ns	*	p=0,09	ns	**	ns
18-34 ans	82,5	Réf.	45,4	Réf.	16,4	Réf.	31,3	Réf.
35-54 ans	91,3	2,0*	48,1	1,1	17,4	-	28,7	0,8
55-75 ans	90,3	2,2*	52,9	1,7 *	23,8	-	40,3	1,4
PCS	***	*	***	ns	***	p=0,08	*	ns
PCS (-)	83,8	Réf.	44,2	Réf.	25,3	Réf.	36,8	Réf.
PCS (+)	94,4	2,0*	54,9	-	12,1	0,7	29,4	-
Niveau de diplôme	***	ns	***	***	***	***	***	**
Aucun ou inf. au bac	84,2	Réf.	39,0	Réf.	31,0	Réf.	44,1	Réf.
Bac	90,3	-	51,3	1,8**	15,7	0,4 ***	28,0	0,6 **
Supérieur au bac	93,2	-	61,2	2,6 ***	6,6	0,2 ***	23,5	0,5 ***
Revenus mensuels par UC	***	p=0,06	***	*	***	*	***	**
Faibles (< 1 170 €)	84,6	Réf.	41,3	Réf.	28,0	Réf.	42,4	Réf.
Moyens (1 170-1 800 €)	90,9	1,5	51,8	1,4	16,7	0,6 *	28,8	0,6 **
Élevés (> 1 800 €)	94,9	2,2 *	60,5	1,7 **	10,8	0,5 **	26,0	0,5 **
Taille d'agglomération	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Commune rurale	90,6	Réf.	47,3	Réf.	18,7	Réf.	33,0	Réf.
Unité urbaine	87,9	-	49,9	-	19,1	-	33,8	-

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

- Personnes ayant le sentiment d'être très bien ou plutôt bien informées sur les effets négatifs de l'exposition au soleil.
- Personnes citant notamment les heures comprises entre 12h et 16h comme étant celles pendant lesquelles il vaut mieux ne pas s'exposer au soleil.
- Personnes tout à fait ou plutôt d'accord avec l'affirmation que les coups de soleil préparent la peau en la rendant moins vulnérable au soleil.
- Personnes tout à fait ou plutôt d'accord avec l'affirmation que si les coups de soleil de l'enfance sont bien soignés, ils sont sans conséquence à l'âge adulte.

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation.

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ; PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires.

* : p<0,05, ** : p<0,01 ; *** : p<0,001 ; ns : non significatif.



Annexe2. Facteurs associés au suivi des recommandations vis-à-vis de l'exposition au soleil lors d'une journée ensoleillée d'été - Pays de la Loire

	Personnes déclarant éviter les heures ensoleillées entre 12h et 16h ¹ (n=1 447)		Personnes déclarant rester à l'ombre ² (n=1 448)		Personnes déclarant mettre de la crème toutes les 2 heures ³ (n=1 449)	
	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR
Total	71,4 [68,4 - 74,4]		74,2 [71,4 - 77,0]		36,1 [33,1 - 39,0]	
Sexe	**	**	p=0,09	ns	***	***
Homme	66,6	Réf.	71,7	Réf.	23,5	Réf.
Femme	76,0	1,7**	76,6	-	48,1	3,3 ***
Âge	***	***	*	ns	***	***
18-34 ans	57,2	Réf.	69,3	Réf.	41,6	Réf.
35-54 ans	74,5	2,1 ***	73,6	1,1	41,1	1,1
55-75 ans	79,1	3,1 ***	78,6	1,6 *	26,4	0,6 **
PCS	ns	ns	ns	ns	***	ns
PCS (-)	70,2	Réf.	74,8	Réf.	31,3	Réf.
PCS (+)	72,9	-	73,4	-	42,0	-
Niveau de diplôme	ns	*	ns	ns	***	*
Aucun ou inf. au bac	69,0	Réf.	74,3	Réf.	24,3	Réf.
Bac	70,2	1,4	73,8	-	41,6	1,5
Supérieur au bac	75,1	1,8 **	73,9	-	47,9	1,8 **
Revenus mensuels par UC	p=0,06	ns	ns	ns	***	***
Faibles (< 1 170 €)	67,1	Réf.	70,9	Réf.	27,9	Réf.
Moyens (1 170-1 800 €)	74,1	-	76,0	-	37,6	1,7 **
Élevés (> 1 800 €)	75,0	-	75,1	-	44,7	2,2 ***
Taille d'agglomération	ns	ns	ns	ns	**	**
Commune rurale	71,8	Réf.	77,2	Réf.	28,8	Réf.
Unité urbaine	71,2	-	72,8	-	39,2	1,6 **
Couleur de peau	ns	ns	**	**	***	**
Très blanche	77,0	Réf.	82,6	Réf.	52,8	Réf.
Claire ou assez claire	71,5	-	75,0	0,6 *	36,7	0,5 **
Mate, foncée ou noire	67,7	-	66,9	0,4 **	25,4	0,4 ***

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Personnes déclarant éviter souvent ou systématiquement de s'exposer au soleil les heures les plus ensoleillées, entre 12h et 16h. / 2. Personnes déclarant rester souvent ou systématiquement à l'ombre lors d'une journée ensoleillée d'été. / 3. Personnes déclarant mettre de la crème toutes les deux heures souvent ou systématiquement lors d'une journée ensoleillée d'été.

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ; PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires

* : p<0,05, ** : p<0,01, *** : p<0,001 ; ns : non significatif



Annexe3. Facteurs associés aux comportements de protection face au soleil lors d'une journée ensoleillée d'été - Pays de la Loire

	Personnes déclarant porter des lunettes de soleil ¹ (n=1 450)		Personnes déclarant porter un chapeau ou une casquette ² (n=1 450)		Personnes déclarant porter des vêtements longs ³ (n=1 449)		Personnes déclarant porter des vêtements longs, des lunettes de soleil et un chapeau ou une casquette ⁴ (n=1 449)	
	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR
Total	76,2 [73,2 - 79,2]		60,0 [56,9 - 63,2]		27,0 [24,1 - 29,8]		17,6 [15,2 - 20,1]	
Sexe	***	***	***	***	ns	ns	ns	ns
Homme	66,9	Réf.	66,6	Réf.	26,7	Réf.	16,6	Réf.
Femme	85,2	2,9 ***	53,8	0,6 ***	27,3	-	18,7	-
Âge	ns	ns	*	p=0,05	***	***	***	**
18-34 ans	74,5	Réf.	52,2	Réf.	17,7	Réf.	10,8	Réf.
35-54 ans	79,7	-	62,7	1,5 *	22,9	1,3	15,8	1,4
55-75 ans	74,0	-	63,3	1,6 *	38,4	2,6 ***	25,0	2,5 **
PCS	p=0,1	ns	p=0,08	ns	ns	ns	ns	ns
PCS (-)	74,0	Réf.	57,5	Réf.	26,6	Réf.	17,4	Réf.
PCS (+)	78,9	-	63,2	-	27,4	-	18,0	-
Niveau de diplôme	***	**	ns	ns	**	ns	*	ns
Aucun ou inf. au bac	68,5	Réf.	59,3	Réf.	30,6	Réf.	20,3	Réf.
Bac	84,2	2,2 **	57,4	-	19,7	-	11,8	-
Supérieur au bac	81,0	1,6 *	62,7	-	26,5	-	17,8	-
Revenus mensuels par UC	*	*	ns	ns	p=0,08	ns	ns	ns
Faibles (< 1 170 €)	71,2	Réf.	57,2	Réf.	25,1	Réf.	18,1	Réf.
Moyens (1 170-1 800 €)	77,8	1,4	61,0	-	23,8	-	15,2	-
Élevés (> 1 800 €)	81,5	1,8 *	62,6	-	31,9	-	19,2	-
Taille d'agglomération	ns	ns	*	p=0,06	ns	ns	ns	ns
Commune rurale	75,7	Réf.	65,1	Réf.	26,7	Réf.	17,4	Réf.
Unité urbaine	76,6	-	58,0	0,8	27,1	-	17,8	-
Couleur de peau	***	**	ns	ns	*	*	**	*
Très blanche	86,9	Réf.	65,7	Réf.	36,9	Réf.	29,8	Réf.
Claire ou assez claire	76,9	0,5 *	58,9	-	26,8	0,5 *	16,8	0,4 *
Mate, foncée ou noire	68,2	0,3 **	60,5	-	22,0	0,4 **	13,7	0,3 *

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Personnes déclarant porter souvent ou systématiquement des lunettes de soleil lors d'une journée ensoleillée d'été. / 2. Personnes déclarant porter souvent ou systématiquement un chapeau ou une casquette lors d'une journée ensoleillée d'été. / 3. Personnes déclarant porter souvent ou systématiquement des vêtements longs lors d'une journée ensoleillée d'été / 4. Personnes déclarant porter souvent ou systématiquement un t-shirt long ou un short long, des lunettes de soleil et un chapeau ou une casquette lors d'une journée ensoleillée d'été.
IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation.

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ; PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires.

* : p<0,05, ** : p<0,01 ; *** : p<0,001 ; ns : non significatif.



Exposition au soleil en Pays de la Loire

Connaissances des risques et comportements

Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021 #10

Ce document présente, pour la région Pays de la Loire, les résultats de l'enquête de Baromètre Santé publique France 2021 concernant le sentiment d'information des Ligériens sur les effets négatifs sur la santé de l'exposition au soleil, leur niveau de connaissances des risques associés et leurs comportements d'exposition et de protection lors de journées ensoleillées en été.

Il fait partie d'une série de brochures thématiques qui actualisent les connaissances sur les comportements et perceptions des Ligériens en matière de santé perçue, santé mentale, consommation de tabac, d'alcool et de cannabis, nutrition, risques liés à l'environnement...