



MAI 2024

# TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS) EN PAYS DE LA LOIRE

## Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021 #6

Cette brochure présente les résultats Pays de la Loire de l'enquête Baromètre de Santé publique France 2021 concernant les troubles musculosquelettiques (TMS). Elle décrit, à partir des données déclarées par un échantillon représentatif de 1 179 Ligériens, la fréquence des TMS les plus courants (dos, membres supérieurs) parmi les habitants de la région âgés de 20 à 65 ans et parmi ceux ayant une activité professionnelle. Y sont également détaillées des données régionales relatives aux interventions chirurgicales du syndrome du canal carpien.

### 1 habitant des Pays de la Loire de 20-65 ans sur 2 déclare avoir souffert de TMS dans les 12 derniers mois, le plus souvent d'une lombalgie

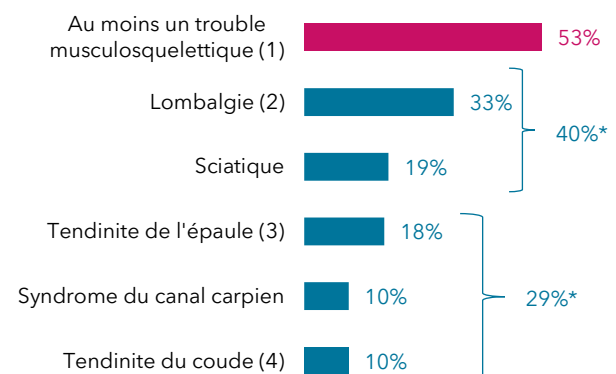
En 2021, 53 % des Ligériens âgés de 20 à 65 ans déclarent avoir souffert d'au moins un TMS au cours des 12 derniers mois parmi les cinq troubles mentionnés dans l'enquête [Fig1].

La lombalgie est le trouble le plus fréquemment cité, avec un tiers des habitants des Pays de la Loire déclarant en avoir souffert au cours des douze derniers mois. Arrivent ensuite la sciatique, la tendinite de l'épaule, le syndrome du canal carpien et la tendinite du coude [Fig1].

Au global, si l'on regroupe ces TMS en deux catégories, ce sont 40 % des 20-65 ans qui déclarent au moins un TMS "dos" (lombalgie, sciatique) et 29 % au moins un TMS "membre supérieur" (épaule, coude, canal carpien).

16 % des habitants souffrent d'un problème de dos associé à un problème affectant un membre supérieur (18 % en France métropolitaine).

**Fig1. Proportion de personnes âgées de 20 à 65 ans déclarant avoir souffert d'au moins un TMS au cours des 12 derniers mois, selon le type de trouble**  
Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

Lecture : 33 % des Ligériens de 20-65 ans déclarent avoir souffert de lombalgie au cours des 12 derniers mois.

\* Les personnes souffrant de plusieurs TMS ne sont comptabilisées qu'une seule fois.

(1) parmi ceux proposés ; (2) ou mal de dos sans sciatique ; (3) ou syndrome de la coiffe des rotateurs ; (4) ou épicondylite.



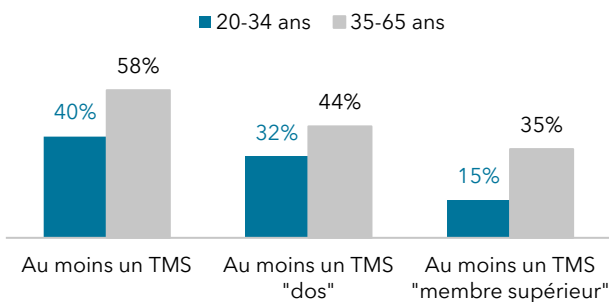
Des proportions comparables sont retrouvées parmi les 20-65 ans ayant une activité professionnelle : 53 % souffrent d'au moins un TMS, 40 % d'un TMS "dos" et 29 % d'un TMS "membre supérieur".

### Des TMS plus souvent déclarés par les personnes les plus âgées...

Comme au plan national, la proportion de personnes déclarant avoir souffert d'au moins un TMS au cours des 12 derniers mois augmente dans la région avec l'âge : 40 % parmi les 20-34 ans, 58 % parmi les 35-65 ans. Ce constat se retrouve quel que soit le TMS considéré. L'écart entre ces classes d'âge est toutefois plus marqué pour les TMS "membre supérieur" (15 % des 20-34 ans contre 35 % des 35-65 ans) que pour les TMS "dos", qui sont assez fréquemment déclarés par les plus jeunes (32 % contre 44 %) [Fig2].

**Fig2. Proportion de personnes déclarant avoir souffert d'au moins un TMS au cours des 12 derniers mois selon la classe d'âge**

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

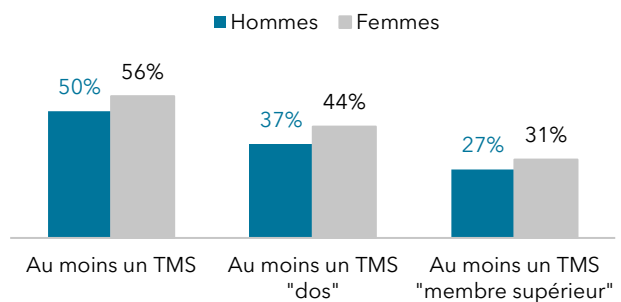
### ... par les femmes...

Comme en France, les femmes de 20-65 ans des Pays de la Loire sont en proportion plus nombreuses que les hommes à déclarer avoir souffert d'au moins un TMS dans l'année (56 % vs 50 %)<sup>1</sup>. Ce constat se retrouve quelle que soit la localisation du trouble : 44 % des femmes déclarent au moins un TMS "dos" et 31 % au moins un TMS "membre supérieur" contre respectivement 37 % et 27 %<sup>2</sup> des hommes [Fig3]. Cette plus grande fréquence de TMS déclarée parmi les femmes s'observe quel que soit l'âge, avec toutefois un écart plus marqué chez les 20-34 ans (+ 10 points entre les hommes et les femmes de 20-34 ans contre + 5 points pour les 35-64 ans). Cette différence de proportion entre hommes et femmes chez les plus jeunes est liée à une plus grande fréquence des TMS "dos", avec 13 points d'écart. Pour les TMS "membre supérieur", on n'observe pas de différence entre les hommes et les femmes chez les 20-34 ans.

Des constats similaires, en termes d'âge et de sexe, sont retrouvés chez les Ligériens en activité professionnelle.

**Fig3. Proportion de personnes déclarant avoir souffert d'au moins un TMS au cours des 12 derniers mois selon le sexe**

Pays de la Loire (2021)



Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

<sup>1</sup> p=0,07

<sup>2</sup> Au plan régional, l'enquête ne met pas en évidence de différence significative selon le sexe pour l'indicateur « au

moins un TMS "membre supérieur" » contrairement à ce qui est observé au plan national, en raison vraisemblablement d'un manque de puissance statistique de l'enquête au niveau régional.



### ... et par les habitants ayant un niveau de diplôme équivalent ou inférieur au baccalauréat

Dans la région, les analyses multivariées réalisées [Annexes 1 et 2] sont limitées par le manque de puissance statistique. Il n'est pas observé d'associations significatives entre le fait de déclarer des TMS et les caractéristiques socio-économiques des habitants de la région, à l'exception du niveau de diplôme. Ces analyses montrent que les personnes ayant un niveau équivalent ou inférieur au baccalauréat ont une probabilité plus importante de déclarer au moins un TMS que les personnes ayant un niveau de diplôme supérieur au baccalauréat (57 % vs 45 %).

En France, il est également constaté que les personnes ayant un niveau de diplôme inférieur au baccalauréat sont davantage concernées par les douleurs de dos et par les douleurs d'un membre supérieur. Pour ces derniers types de douleur, les personnes ayant les revenus les plus bas et celles vivant en zone rurale sont, à toutes choses égales par ailleurs, plus fréquemment concernées.

Dans la région, aucune différence n'est observée selon la zone de résidence des habitants (rurale/urbaine).

### Des différences observées selon la profession

24 % des habitants de 20-65 ans déclarent souffrir d'au moins deux TMS différents. Il est observé une nette différence en fonction de la profession : les cadres, professions intellectuelles, artisans, commerçants, chefs d'entreprise et professions intermédiaires étant moins touchés que les personnes exerçant les professions d'ouvriers, employés ou agriculteurs exploitants (18 % au moins deux TMS vs 30 %).

#### Encadré 1. Des résultats nationaux qui permettent d'enrichir ces constats régionaux

En raison de la taille de l'échantillon régional<sup>3</sup>, une analyse de la fréquence déclarée des TMS détaillée par catégorie socioprofessionnelle et par secteur d'activité n'a pas pu être réalisée à l'échelle des Pays de la Loire. Cependant, une analyse fine réalisée par Santé publique France à partir des données nationales permettent d'apprécier les écarts marqués entre les catégories socioprofessionnelles et d'identifier les secteurs d'activité les plus à risque. Ainsi, en France, les résultats de l'étude indiquent que les secteurs d'activité à cibler prioritairement pour la prévention des TMS sont l'industrie manufacturière et la construction chez les hommes, et les secteurs de la santé humaine et de l'action sociale chez les femmes [1].

### Des TMS du dos moins souvent déclarés par les habitants des Pays de La Loire qu'en France

Les habitants de la région se distinguent de la moyenne nationale par une proportion plus faible de personnes déclarant avoir souffert d'au moins un TMS dans l'année (53 % vs 57 % pour l'ensemble de la France), en particulier de douleurs de dos (lombalgie et/ou sciatique : 40 % vs 46 %). Pour les TMS affectant un membre supérieur, on n'observe pas de particularité régionale.

Concernant les actifs occupés, on observe une différence pour les hommes de 20-34 ans, entre les Pays de la Loire et la France. Les jeunes hommes de la région déclarent moins souvent souffrir d'au moins un TMS (32 %) qu'en France (43 %) ; cette différence concerne à la fois les TMS "dos" et les TMS "membre supérieur".

<sup>3</sup> 1 179 Ligériens de 20-65 ans ont été interrogés.



## FOCUS SUR LE SYNDROME DU CANAL CARPIEN

### 16 % des Ligériens de 20-65 ans déclarent avoir souffert d'un syndrome du canal carpien au cours des 5 dernières années

Lors de l'enquête, des questions spécifiques portaient sur le syndrome du canal carpien (SCC) et le fait d'avoir été opéré. 16 % des Ligériens de 20-65 ans déclarent avoir souffert d'un SCC au cours des cinq dernières années (pour rappel, 10 % au cours des 12 derniers mois [Fig1]). Cette proportion est relativement proche de celle observée en France métropolitaine (14 %).

Même si l'écart entre les hommes et les femmes n'est pas statistiquement significatif<sup>4</sup>, les femmes de la région déclarent plus fréquemment avoir souffert d'un SCC (18 % vs 14 % des hommes).

Pour les trois quarts des Ligériens déclarant avoir souffert d'un SCC au cours des cinq dernières années, les premiers symptômes sont apparus au cours des dix dernières années (77 %).

Dans la région, les personnes vivant en zone rurale sont plus touchées que celles vivant dans les zones de plus de 2 000 habitants (toutes choses égales par ailleurs) : respectivement 21 % et 13 %.

Dans 9 cas sur 10, les habitants déclarent que *leur travail est la cause probable de leur syndrome du canal carpien (63 % principalement, 24 % en partie)*. En Pays de la Loire, seules 17 % des personnes souffrant d'un SCC dans les cinq dernières années déclarent avoir rencontré le médecin du travail à ce sujet (18 % en France métropolitaine).

21 % ont été opérées, ce qui représente 3 % de la totalité des 20-65 ans (2 % en France). Les personnes déclarant avoir été opérées en Pays de la Loire ont toutes plus de 35 ans, soit une

proportion de 4,6 % des habitants de 35-65 ans opérés du SCC en région. Cette proportion est supérieure à la moyenne nationale (2,9 %).

Ce constat s'observe pour les hommes comme pour les femmes. Il est par ailleurs confirmé par les données du Système national des données de santé présentées ci-après.

Les personnes n'ayant pas de diplôme ou un niveau inférieur au baccalauréat sont, en proportion, plus nombreuses à avoir été opérées du SCC que celles ayant un niveau de diplôme équivalent ou supérieur au baccalauréat (6 % vs 1 %). Ce constat est identique à celui observé au niveau national mais avec un écart moindre (3 % vs 1,5 %).

### Les femmes sont plus fréquemment opérées du syndrome du canal carpien que les hommes, avec un pic d'incidence entre 50 et 60 ans

Selon les données hospitalières issues du PMSI MCO, 8 600 habitants des Pays de la Loire ont fait l'objet d'une intervention chirurgicale pour un SCC en 2022. 57 % d'entre eux, soit 4 900 personnes, sont âgés de 20 à 64 ans, et sont donc en âge d'exercer une activité professionnelle. Cela représente 221 personnes opérées pour 100 000 habitants de 20-64 ans [Fig5]. Ce taux est stable en comparaison à 2018 (224 pour 100 000 habitants).

Les interventions pour cette pathologie sont plus fréquentes chez les femmes avec un taux d'incidence de 287 pour 100 000 femmes de 20-64 ans en Pays de la Loire en 2022 et de 157 pour les hommes du même âge.

Ce constat s'observe quel que soit l'âge. Chez les femmes, la tranche d'âge 50-59 ans présente le plus fort taux d'incidence [Fig4].

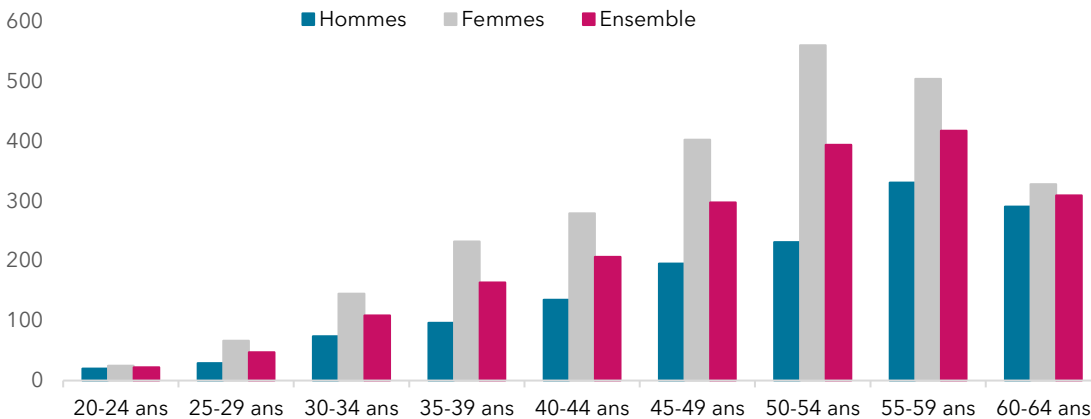
---

<sup>4</sup> p=0,14



**Fig4. Taux de personnes ayant fait l'objet d'une intervention chirurgicale pour un syndrome du canal carpien<sup>1</sup> selon le sexe et l'âge**

Pays de la Loire (2022)



Source : SNDS, PMSI MCO (ATIH) - exploitation ORS Pays de la Loire  
Taux brut pour 100 000 habitants.

1. Libération du nerf médian au canal carpien, par abord direct ou par vidéo-chirurgie.

### Des opérations du syndrome du canal carpien plus fréquentes en Pays de la Loire qu'au plan national...

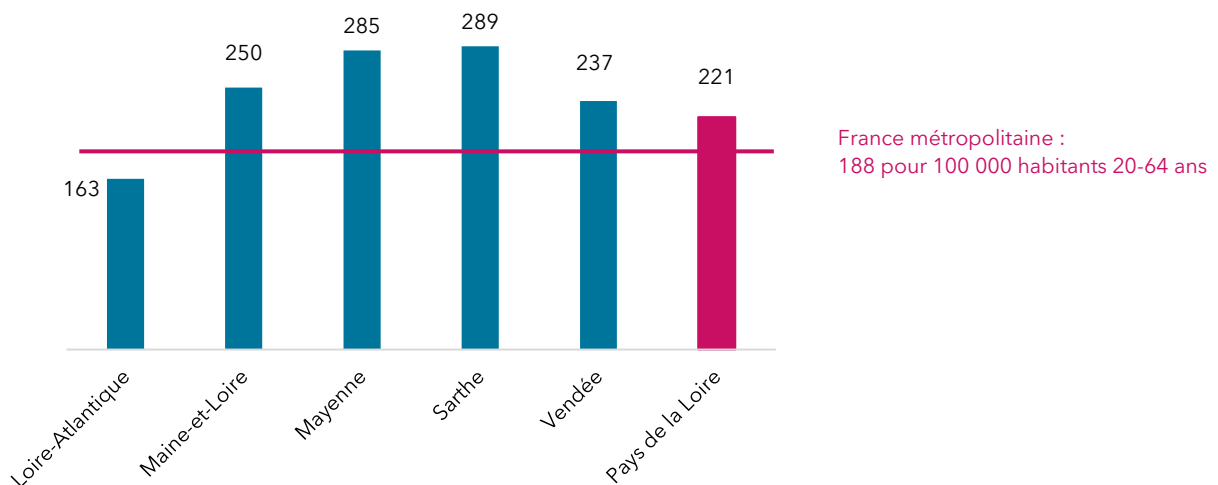
Les Pays de la Loire affichent un taux de personnes opérées d'un SCC supérieur de 18 % à la moyenne nationale (221 vs 188 en France pour 100 000 habitants de 20-64 ans). Ce constat se retrouve chez les femmes (287 vs 247 ; + 16 %) comme chez les hommes (157 vs 129 chez les hommes ; + 22 %).

### ... et dans tous les départements à l'exception de la Loire-Atlantique

Tous les départements de la région présentent un taux supérieur à la moyenne nationale, hormis la Loire-Atlantique. La Mayenne et la Sarthe affichent les taux les plus élevés, avec un écart supérieur de 50 % à cette moyenne. Ces différences peuvent être liées à des pratiques distinctes de prévention et/ou de prises en charge mais aussi à la structure sociale de la population ainsi qu'aux secteurs d'activités des entreprises installées dans les territoires [Fig5].

**Fig5. Taux<sup>1</sup> de personnes de 20-64 ans ayant fait l'objet d'une intervention chirurgicale pour un syndrome du canal carpien<sup>2</sup>**

Pays de la Loire, France métropolitaine (2022)



Source : SNDS, PMSI MCO (ATIH) - exploitation ORS Pays de la Loire

1. Taux standardisé pour 100 000 habitants de 20-64 ans.

2. Libération du nerf médian au canal carpien, par abord direct ou par vidéo-chirurgie.





### Encadré 2. Éléments de méthode

Le Baromètre de Santé publique France 2021 est la 13e édition d'une enquête téléphonique nationale, portant sur les comportements et perceptions des Français en matière de santé. Les données Pays de la Loire sont issues d'une extraction des réponses des 1 548 Ligériens âgés de 18 à 85 ans qui ont participé à l'enquête. Pour la brochure relative aux troubles musculosquelettiques, l'échantillon des 20-65 ans a été considéré, soit 1 179 Ligériens (dont 866 actifs occupés). Les données ont été pondérées pour tenir compte de la probabilité d'inclusion, puis redressées sur différents critères pour améliorer la représentativité des résultats. Les éléments méthodologiques concernant ces différentes analyses régionales sont détaillés dans un document spécifique [2].

Concernant les données SNDS présentées dans le document, ont été retenus les codes diagnostiques du PMSI relatifs à la libération du nerf médian au canal carpien. Le critère géographique retenu est celui du lieu de résidence du patient (en Pays de la Loire). Les taux standardisés ont été calculés sur la population des bénéficiaires du régime d'assurance maladie. Limite : La totalité des syndromes du canal carpien n'étant pas opérés, l'indicateur ne reflète pas le nombre de cas de la pathologie mais se limite au nombre de cas chirurgicaux.

### BIBLIOGRAPHIE

- [1] Brière J, Fouquet N. (2024). Prévalence de TMS en France, dans la population générale et dans la population des actifs occupés selon la catégorie socioprofessionnelle et le secteur d'activité. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. Santé publique France. 66 p.
- [2] ORS Pays de la Loire. (2024). Éléments de méthode. Exploitation des données Pays de la Loire. Baromètre de Santé publique France 2021. 12 p.



### Annexe 1. Facteurs associés à la déclaration d'au moins un trouble musculosquelettique, de lombalgie ou de sciatique, de tendinite du coude, de l'épaule ou d'un syndrome du canal carpien au cours des 12 derniers mois, parmi les Ligériens de 20-65 ans

	Avoir souffert d'1 TMS au cours des 12 derniers mois (n=1 179)		Avoir souffert d'une lombalgie et/ou d'une sciatique au cours des 12 derniers mois (n=1 179)		Avoir souffert d'une tendinite de l'épaule, du coude et/ ou d'un syndrome du canal carpien au cours des 12 derniers mois (n=1 179)	
	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR
Total	52,9 [49,3 - 56,5]		40,4 [36,9 - 43,9]		28,7 [25,5 - 32,0]	
Sexe	p=0,07	p=0,05	*	*	ns	ns
Homme	49,5	Réf.	36,7	Réf.	26,9	Réf.
Femme	56,2	-	44,2	1,4 *	30,6	-
Âge	***	***	**	*	***	***
18-34 ans	40,0	Réf.	32,1	Réf.	15,3	Réf.
35-65 ans	58,4	1,9***	44,0	1,6 *	34,5	3,0 ***
PCS	p=0,06	ns	p=0,09	ns	***	ns
PCS -	55,8	Réf.	43,1	Réf.	33,6	Réf.
PCS +	49,1	-	37,1	-	22,6	-
Niveau de diplôme	**	*	*	ns	***	p=0,07
Aucun ou inf. au bac	57,4	Réf.	42,9	Réf.	34,1	Réf.
Bac	57,3	1,0	44,7	-	32,4	-
Supérieur au bac	44,6	0,6*	34,4	-	20,1	-
Revenus mensuels par UC	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Faibles (< 1 170 €)	52,2	Réf.	41,5	Réf.	32,7	Réf.
Moyens (1 170-1 800 €)	55,0	-	43,0	-	26,6	-
Élevés (> 1 800 €)	51,4	-	35,5	-	27,2	-
Taille d'agglomération	ns	ns	ns	ns	ns	ns
Commune rurale	53,0	Réf.	38,9	Réf.	30,4	Réf.
Unité urbaine	52,6	-	40,8	-	28,2	-

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ; PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires | \* : p<0,05 ; \*\* : p<0,01 ; \*\*\* : p<0,001 ; ns : non significatif

### Annexe 2. Facteurs associés à la déclaration d'un syndrome du canal carpien au cours des 5 dernières années et au fait d'avoir été opéré, parmi les Ligériens de 20-65 ans

	Avoir souffert d'un syndrome du canal carpien au cours des 5 dernières années (n=1 177)		Avoir été opéré d'un syndrome du canal carpien (n=1 177)		
	% [IC 95 %]	OR	% [IC 95 %]	OR	
Total	15,6 [12,9 - 18,2]		3,2 [1,9 - 4,6]		
Sexe	ns	p=0,08	ns	ns	
Homme	13,6	Réf.	2,4	Réf.	
Femme	17,6	-	4,1	-	
Âge	*	ns	p=0,09	ns	
18-34 ans	11,3	Réf.	4,2	Réf.	
35-65 ans	17,4	-	2,0	-	
PCS	*	ns	**	**	
PCS -	18,5	Réf.	Aucun ou inf. au bac	5,9	Réf.
PCS +	11,9	-	Bac ou supérieur au bac	1,4	0,2**
Niveau de diplôme	**	ns	Revenus mensuels par UC	ns	ns
Aucun ou inf. au bac	19,7	Réf.	Faibles (< 1 170 €)	4,2	Réf.
Bac	16,8	-	Moyens (1 170-1 800 €)	3,2	-
Supérieur au bac	10,4	-	Élevés (> 1 800 €)	2,7	-
Revenus mensuels par UC	ns	ns	Taille d'agglomération	ns	ns
Faibles (< 1 170 €)	16,0	Réf.	Commune rurale	2,5	Réf.
Moyens (1 170-1 800 €)	16,2	-	Unité urbaine	3,6	-
Élevés (> 1 800 €)	15,9	-			
Taille d'agglomération	**	*			
Commune rurale	21,0	Réf.			
Unité urbaine	13,2	0,6 *			

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 - exploitation ORS Pays de la Loire

IC 95 % : intervalle de confiance à 95 % ; OR : odds ratio ajusté ; UC : unité de consommation

PCS : Profession et catégorie socioprofessionnelle de l'individu ou du référent du foyer ; PCS (-) : ouvriers, employés, agriculteurs exploitants ; PCS (+) : cadres supérieurs, professions intellectuelles supérieures, artisans, commerçants, chefs d'entreprise, professions intermédiaires | \* : p<0,05 ; \*\* : p<0,01 ; \*\*\* : p<0,001 ; ns : non significatif



### AUTEURS

Véronique Louazel, Marie-Cécile Goupil, Sandrine David, Françoise Lelièvre, Dr Jean-François Buyck (ORS Pays de la Loire).

### REMERCIEMENTS

Natacha Fouquet et Julien Brière (Santé publique France) pour leur relecture.

Santé publique France et sa cellule régionale Pays de la Loire pour la mise à disposition des données des enquêtes Baromètre de Santé publique France.

### FINANCEMENT

L'exploitation par l'ORS des données du Baromètre de Santé publique France 2021 concernant les Pays de la Loire a été réalisée à la demande et grâce à un financement de l'Agence régionale de santé Pays de la Loire.

### CITATION SUGGÉRÉE

ORS Pays de la Loire. (2024). Troubles musculosquelettiques en Pays de la Loire. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. #6. 8 p.

### POUR EN SAVOIR PLUS

L'analyse des réponses des Ligériens qui ont participé à l'enquête nationale Baromètre de Santé publique France 2021 fait l'objet de plusieurs publications thématiques (santé mentale, consommation de tabac, d'alcool et de cannabis, nutrition, risques liés à l'environnement...) :

<https://www.orspaysdelaloire.com/nos-activites/barometre-de-sante-publique-france>

Les résultats présentés sont issus du travail d'analyse et d'interprétation des auteurs qui en sont seuls responsables.

L'ORS Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction des résultats de cette étude sous réserve de la mention des sources des données et de leur analyse par l'ORS.

ISBN : 978-2-36088-404-9/ ISBN NET : 978-2-36088-405-6

© Crédit photo : AdobeStock

Mai 2024